



HAND of the North Bay

Apoyo Después de una Pérdida de un Embarazo / Bebé

Somos un grupo de apoyo de duelo gratis (en español) para padres que han experimentado la muerte de un bebé a través de:

- aborto espontaneo
- muerte fetal
- un embarazo que era deseado, pero fue interrumpido, después de un diagnóstico prenatal o problema de salud de la madre
- nacimiento prematuro
- síndrome de muerte súbita infantil (muerte de cuna)
- muerte en el primer año de vida

Muchos padres se sienten abrumados y confundidos por esta pérdida devastadora. Puede ser útil hablar con otras personas que entienden y comparten una pérdida similar. Nuestro objetivo es que los padres apoyen a otros padres en un lugar seguro. Los padres en duelo pueden compartir experiencias, sentimientos y ayudarse unos a otros a través del proceso de duelo. Los padres, sus familiares adultos y amigos son bienvenidos. Este es un grupo de apoyo gratuito.

**Para apoyo o más información por favor llame a Julie Mitra 415-310-8201
HAND of the Bay Area al 650-367-6993 o correo electrónico info@HANDsupport.org**

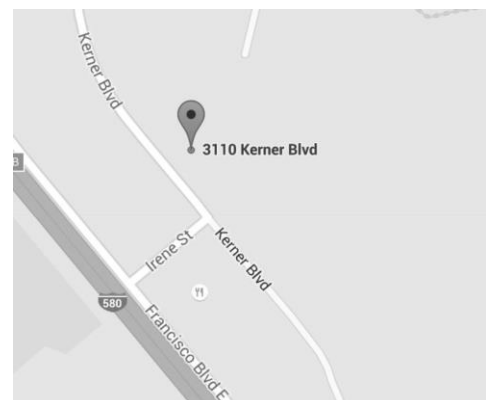
Sitio web: HANDsupport.org

**NO NECESITA SER PACIENTE DE MARIN COMMUNITY CLINICS
PARA ASISTIR A ESTOS GRUPOS**

Reunión del grupo de apoyo HAND del Norte de la Bahía

Fechas: Primer sábado de cada mes
Hora: 10:00 am – mediodía
Ubicación: Marin Community Clinic
3110 Kerner Blvd. (la clinica de los niños)
San Rafael, CA 94901

Estacionamiento gratis
Entrar por el vestibulo o entrada principal
Cuando llegue a la clinica, por favor
de preguntar en la recepción por el grupo "HAND"
Accesible para silla de ruedas





HAND of the North Bay

Apoyo Después de una Pérdida de un Embarazo / Bebé

We are a free grief support group for Spanish-speaking parents who have experienced the death of a baby through:

- miscarriage
- stillbirth
- a pregnancy that was wanted, but interrupted, after prenatal diagnosis or for maternal health
- premature birth
- SIDS
- death in the first year of life

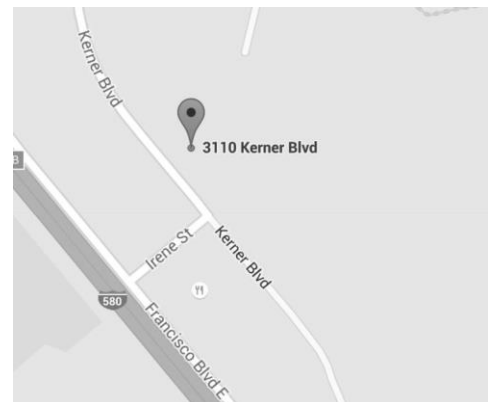
Many parents feel overwhelmed and confused by this devastating loss. It can help to talk with others who understand and share a similar loss. Our goal is for parents to support other parents in a safe place. Bereaved parents are able to share experiences, feelings, and assist one another through the grieving process. Parents, their adult family members and friends are welcome. This is a free support group.

**For support and more information please call
Julie Mitra, the Spanish support group facilitator, at 415-310-8201
HAND of the Bay Area at 650-367-6993 or email info@HANDsupport.org**

Website: HANDsupport.org

Dates: First Saturday of every month
Time: 10:00 am - noon
Location: Marin Community Clinic
3110 Kerner Blvd. (on the Kerner loop)
San Rafael, CA 94901

Parking lot is free
Enter through the main lobby
Tell the person at the reception desk
that you are here for the "HAND" group
Wheelchair accessible



HAND of the North Bay also offers a grief support group in English in San Rafael.